

陸上競技大会の激励コメント

6年生の皆さん、5年生の皆さん、そしてわんぱく相撲に出場する6年生・5年生・4年生の皆さん、これまでの練習、本当にご苦労様でした。

学年の上がったばかりの4月中旬から約1か月間、寒い日・暑い日・雨の日や風の日もあったでしょうが、自分の目標を持って頑張る皆さんの姿は、とっても頼もしかったです。練習の中で、皆さんは体を鍛えるだけでなく「強い心」も身につけました。

そして、いよいよ来週の水曜日には「市の陸上大会」、そして、今度の土曜日には「わんぱく相撲東根場所」が開催されます。

そんな皆さんにこの言葉を贈ります。「必勝」

これは、「必ず勝つ」「絶対勝つ」ということを表す言葉ですが、陸上も相撲も勝負ですから「勝ちもあれば負けることもある」わけです。

つまり、この「必勝」の意味は、勝つのが当たり前という意味ではなく、これまで一生懸命、練習してきたんだという自信をもって「絶対に勝つという思いを持って試合に臨め」という事なのです。

「努力は決して裏切らない」・・・、自信を持って試合に臨んでください。」

そして、最後の最後まであきらめず、一人一人が、自分の持てる力を出し切ってくれると信じています。

そして、もう一つ「必笑」

一流の競技者は「笑顔」をととても大切にしています。

「笑いは幸せを呼び込みます」

「笑いは心も体もリラックスさせてくれます」

スタートラインに並ぶ前や土俵に上がる前のすごく緊張してきた時、

「深呼吸をしながら考え　そして、笑顔を作ってみてください。」

緊張で少し硬くなったからだから力が抜けて、リラックスして競技に臨めます。

すると、競技が終わった時も「素敵な笑顔になれる」と思います。

「**競技前はリラックスの（必笑）**」　「**競技中は本気の（必勝）**」、
そして「**競技が終わって陣地に戻ってきた時にもみんなで（必笑）**」です。

そんな頑張る皆さん一人一人を、心から応援しています。

そして最後になりましたが、4年生を中心として応援に頑張ってくれた在校生の皆さん・・・、素晴らしい応援・元気づけられる応援・・・、本当に本当にありがとう。

素晴らしい応援でした。

以上、学校代表の選手諸君の健闘を祈って、激励メッセージとします。

終わり