

あじわいだより

給食センターから、こんにちは。



季節のあじわい めぐるキャベツ

3月のキャベツは、ほとんど愛知県から届いていました。キャベツは、

玉ねぎやにんじんと同じで、ほぼ一年間ずっと手に入りやすく

給食にもよく使います。最近のキャベツは【どんな感じ】でしたか？

給食センターで、朝に生のキャベツを見たり、さわったりした時には、

外側はガワガワとかためで、葉の巻き方がキュッとミチミチにつまっています

ところどころ紫色の葉もあって、さわると少しみずみずしい感じがしました。

食べると【どんな感じ】でしたか？ たとえば、

あたたかい季節のものよりも噛み応えがあったり、その分よ〜くかむと甘さや

キャベツらしい匂いを感じやすかったり、それが苦手だなあと思ったり…

春になったら、今よりもやわらかくて、食べた感じのちがうキャベツが

給食やお店でも出てくるようになります。同じ「キャベツ」でも、ちょっと

ちがう、「季節のあじわい」を、来年度からも楽しんでみてくださいね。

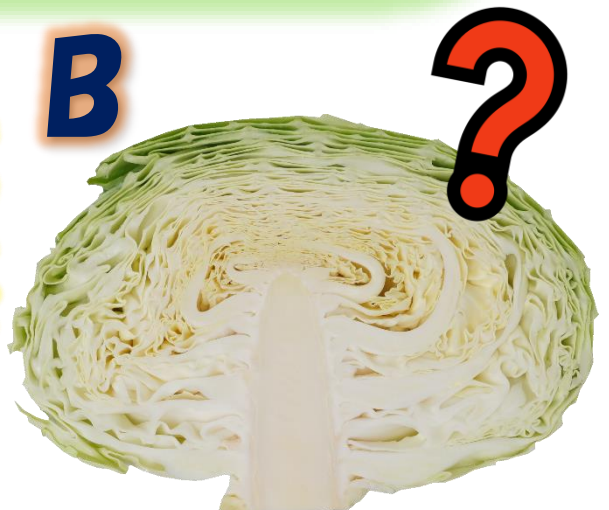
A



どっちだ？

キャベツは

B



み はる いろ
見てあじわう春の色



のこ ゆき しろ め ぶ
残る雪の白から芽吹く
みどりの えだは はな いろ
みどりの枝葉や花の色を
イメージした こんだて
イメージした献立です。

ゆき ふ や
雪が降ったり止んだり、
ひ さ かぜ ふ
日が差したり風が吹いたり
くるくる かわる お天気
季節を感じにくい今ですが

み かん
見て、感じて、あじわうことを、ちい たいせつ おも
小さくとも大切にできたらと思います。

こんねんど
今年度もありがとうございました。最後に「あいうえお作文」で

みんなにメッセージです♡

あ りがとう のきもちをわすれずに

しよくじ ひと とど
いのち、食事をつくってくれる人、届けてくれる人へ…

じ ぶんの からだ と ところ のために

おとな しょく げんき
大人にとっても子どもにとっても、食は元気のもと！

わ いわい みんなとたのしみながら

た しょくじかん よろこ
食べる時間にえがおと喜びがたくさんありますように…

い ろんなたべもの をいっぱいたべてね♡

げんき みかた
こころとからだを元気になる「味方」をふやしていこう！